

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8 №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Четверг                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 196                | Каша молочная<br>"Дружба" с маслом                       | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                         |
|                            | 1                  | Бутерброд с маслом                                       | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                         |
|                            | 258                | Усбосмак                                                 | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00                         |
|                            | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                            | 8                  | Йогурт для детского<br>питания                           | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак        |                    |                                                          | 700       | 25,90            | 31,20 | 111,68   | 833,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          | 64-44                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                         |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день             |               | Вторая/Четверг                                           |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак                 |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                         | 196           | Каша молочная<br>"Дружба" с маслом                       | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00             |
|                         | 258           | Усбосмак                                                 | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00             |
|                         | 17            | Масло сливочное                                          | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00              |
|                         | 4             | Батон нарезной( для<br>масла)                            | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00             |
|                         | 8             | Йогурт для детского<br>питания                           | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00              |
|                         | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00              |
|                         | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>завтрак     |               |                                                          | 700       | 26,50            | 29,80 | 119,58   | 857,00             |
| Итого стоимость рациона |               |                                                          |           |                  |       |          | 73-20              |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

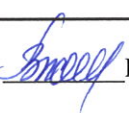
Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Четверг                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 161                | Суп молочный с крупой<br>(пшено)                         | 200       | 4,40             | 4,10  | 16,40    | 120,00                         |
|                         | 692                | Кофейный напиток                                         | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 430       | 9,58             | 7,14  | 46,06    | 285,00                         |
| Обед                    | 17                 | Салат из моркови                                         | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 27,59                          |
|                         | 63                 | Суп картофельный с рисом                                 | 200       | 2,00             | 5,10  | 13,70    | 108,00                         |
|                         | 196                | Каша молочная вязкая<br>"Дружба" с маслом                | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                         |
|                         | 258                | Усбосмак (треугольник)                                   | 100       | 9,69             | 9,80  | 25,10    | 230,00                         |
|                         | 8                  | Йогурт для детского<br>питания                           | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                          |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 910       | 25,71            | 29,53 | 113,03   | 822,59                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          | 136-98                         |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

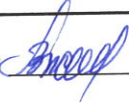
Председатель Совета ИС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Четверг                                          |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 161                | Суп молочный с крупой<br>(пшено)                         | 250       | 5,50             | 5,12  | 20,50    | 150,00                     |
|                         | 692                | Кофейный напиток                                         | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 40        | 3,00             | 0,20  | 19,00    | 94,00                      |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 490       | 7,40             | 4,10  | 45,38    | 254,00                     |
| Обед                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 17                 | Салат из моркови                                         | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 27,59                      |
|                         | 63                 | Суп картофельный с рисом                                 | 250       | 2,50             | 6,38  | 17,13    | 135,00                     |
|                         | 196                | Каша молочная вязкая<br>"Дружба" с маслом                | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                     |
|                         | 258                | Усбосмак (треугольник)                                   | 100       | 9,69             | 9,80  | 25,10    | 230,00                     |
|                         | 4                  | Батон (для масла)                                        | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00                     |
|                         | 17                 | Масло сливочное                                          | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00                      |
|                         | 8                  | Йогурт для детского<br>питания                           | 100       | 3,20             | 3,20  | 3,00     | 62,00                      |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 1000      | 28,86            | 36,77 | 130,83   | 976,00                     |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          | 157-65                     |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "19" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

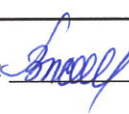
Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                |                    | Вторая/ Четверг                                          |           |                  |       |          |                                |
| Обед                       |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 63                 | Суп картофельный с<br>рисом                              | 200       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                          |
|                            | 196                | Каша молочная<br>"Дружба" с маслом                       | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                         |
|                            | 258                | Усбосмак<br>(треугольник)                                | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00                         |
|                            | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                            | 8                  | Йогурт для детского<br>питания                           | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>обед           |                    |                                                          | 860       | 32,15            | 33,14 | 73,76    | 760,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          | 72-54                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС. С.Р.О

|                         |     |                                                    |     |       |       |        |        |
|-------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Неделя/день             |     | Вторая/ Четверг                                    |     |       |       |        |        |
| Обед                    | 63  | Суп картофельный с рисом                           | 250 | 1,94  | 5,14  | 9,00   | 91,00  |
|                         | 196 | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210 | 6,40  | 8,60  | 33,50  | 237,00 |
|                         | 258 | Усбосмак (треугольник)                             | 100 | 9,90  | 9,80  | 25,10  | 230,00 |
|                         | 17  | Масло сливочное                                    | 10  | 0,00  | 7,00  | 0,00   | 66,00  |
|                         | 4   | Батон нарезной( для масла)                         | 30  | 3,00  | 0,20  | 22,50  | 104,00 |
|                         | 685 | Чай с сахаром                                      | 200 | 0,10  | 0,00  | 9,98   | 40,00  |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50  | 4,00  | 1,00  | 24,00  | 118,00 |
| Итого за обед           |     |                                                    | 850 | 25,24 | 31,74 | 124,08 | 886,00 |
| Итого стоимость рациона |     |                                                    |     |       |       |        | 84-45  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





